

Понедельник			
Меню на 23.10.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак -1</b>			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	13,74	200/10	272
Кофейный напиток с молоком	5,26	200	103
Хлеб пшеничный	1,78	40	96
<b>Итого</b>	<b>34,71</b>		<b>541</b>
<b>Завтрак -2</b>			
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Яйца вареные	6,77	1шт	62
Чай с сахаром,с лимоном	2,52	200/10	65
Хлеб пшеничный	1,33	30	72
<b>Итого</b>	<b>22,76</b>		<b>331</b>
<b>Обед</b>			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной,с птицей	30,75	250/10/50	303
Рыба запеченая в сметане,с овощами (треска)	32,47	75/50	193
Макаронны отварные	4,86	150	213
Кисель из концентрата	2,73	200	119
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
<b>Итого</b>	<b>74,89</b>		<b>1 056</b>
<b>Ужин 1</b>			
Салат из свежей капусты	2,63	100	90
Плов с говядиной	52,07	150/75	423
Чай с сахаром	1,26	200	58
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
<b>Итого</b>	<b>58,63</b>		<b>715</b>
<b>Ужин 2</b>			
Ватрушка с повидлом	9,41	100	278
Сок фруктовый	6,90	200	100
<b>Итого</b>	<b>16,31</b>		<b>378</b>
<b>Итого</b>	<b>207,30</b>		<b>3 021</b>

Директор  
Зав столовой

